Fecha de ejecución:	19	07	2025		
Unidad Operativa:	CENTRO CUIDADO TRANSITORIO VILLA KENNEDY				
Componente de Atención:	Estilo de vida saludables				
Línea de Atención:	Buenas prácticas de envejecimiento			Profesional a cargo:	David Gonzalo Rua Flor
Nombre de la actividad:	Biblioteca de vida - Prevención enfermedades; La hipoglucemia				

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

- Brindar información a las personas mayores sobre la hipoglucemia, incluyendo su definición, las causas que la provocan, estrategias efectivas para su prevención y los pasos clave para su tratamiento inmediato, con el fin de promover su bienestar y hábitos de vida saludables.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Definir claramente la hipoglucemia y sus síntomas característicos de manera comprensible para las personas mayores, destacando la importancia de la detección temprana.
- Identificar y explicar las principales causas y factores de riesgo que pueden desencadenar episodios de hipoglucemia en la población mayor, ofreciendo consejos prácticos para su manejo diario.
- Proporcionar pautas claras y sencillas para la prevención y el manejo inicial de la hipoglucemia, incluyendo recomendaciones sobre alimentación, medicación y cuándo buscar ayuda médica.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se convocará a las personas mayores a participar de la charla taller, explicando el objetivo de la actividad. El cual es explicara de forma clara y sencilla la definición de hipoglucemia: Es cuando el nivel de azúcar en la sangre baja demasiado, y esto puede hacernos sentir mal rápidamente. se Les explicara cuáles son las señales de alarma más comunes: temblores, sudoración, mareos o confusión. Reconocer estos síntomas a tiempo es clave para actuar rápido y evitar complicaciones.
MOMENTO CENTRAL	Continuaremos brindando información que permita entender por qué ocurre la hipoglucemia. Hablaremos de las causas más frecuentes, como no comer a tiempo, hacer ejercicio más de lo usual o un ajuste en la medicación, especialmente si usan insulina o pastillas para la diabetes. En personas que no tienen diabetes, el bajo nivel de azúcar en la sangre puede ser causado por: Consumo de alcohol. Insulinoma el cual es un tumor poco frecuente del páncreas que causa demasiada producción de insulina. Falta o deficiencia de una hormona; como cortisol, hormona de crecimiento u hormona tiroidea.
MOMENTO FINAL	se sensibilizará a las personas mayores sobre la importancia de acudir de manera oportuna al médico al identificar alguno de los síntomas anteriormente descritos para una valoración y posibles estudios médicos que puedan generar un diagnóstico oportuno. les brindaremos consejos prácticos sobre cómo prevenir la hipoglucemia y qué hacer si sienten que les está bajando el azúcar. Aprenderemos sobre la importancia de las comidas regulares, cómo manejar la medicación y, lo fundamental, qué tomar o comer de inmediato para subir el azúcar. La prevención y una respuesta rápida son nuestras mejores herramientas."

RECURSOS

MATERIALES Sillas y Mesas	HUMANOS: - Personas Mayores - Talento Humano

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD
Por medio de este taller logramos Explicar la definición de la hipoglucemia, su impacto en la salud describiendo los síntomas más frecuentes, sus posibles causas, el cómo actuar frente a una posible baja de azúcar, se sensibilizo a las personas mayores en la importancia de realizarse chequeos médicos con regularidad para conseguir un diagnóstico oportuno de la posible causa de la hipoglucemia.

FUDESOL Fundación Social Para el Desarrollo Humano Nit: 900 295 709 -3	**CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO DIA – NOCHE VILLA KENNEDY** **8074/2025**
FECHA: 19/07/2025 **RESPONSABLE:** David Gonzalo Rua Flor	**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD**: Biblioteca de vida - Prevención enfermedades; La hipoglucemia
	
	

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO VILLA KENNEDY

Nombre del coordinador: MARCELA ACOSTA PULIDO

Nombre de quien registra el ingreso: Yuly Esperanza Holguin Madrid

Fecha: 19-07-2025 Jornada: Día: X Noche:

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACIÓN		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: David Rua	Nombre del Profesional:	Nombre del Profesional:	Nombre del Profesional:
	TIPO	NÚMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: Buenas Practicas del Cuidado	LINEA:	LINEA:	LINEA:
1	CC	19080959	Luis Gonzalo	Carranco Bernal			SI			
2	CC	41797143	Maria Rosalba	Castañeda Garcia			NO			
3	CC	11292696	Albeiro	Moreno Barrios	No firma.		SI			
4	CC	17196751	Jose Alvaro	Diaz Hernandez			SI			
5	CC	79573316	Mario	Andrade Silva.			SI			
6	CC	51668009	Gloria Yolima	Figueroa Carpeta			NO			
7	CC	93357915	Juan Carlos	Lozano Sanchez			NO			
8	CC	51797746	Martha Viviana	Sanchez Martinez			SI			
9	CC	22058341	Luz Marina	Gomez Gomez	Luz M G		SI			
10	CC	79681732	Omar	Rodriguez Bernardez			SI			
11	CC	17051753	Antonio	Molano Rivas			SI			
12	CC	4250344	Jose Ananias	Melgarejo Mojica			SI			
13	CC	10216194	Javier	Salazar Estrada			SI			
14	CC	19292263	Luis Alfredo	Bernal Salamanca			SI			
15	CC	17119702	Alvaro	Mendoza Mendoza			SI			
16	CC	19259563	Orlando	Uribe Rojas			SI			
17	CC	19489060	Luis Alberto	Acevedo			NO			
18	CC	19234019	Jorge Armando	Acosta Pineda			SI			
19	CC	19262597	Manuel Humberto	Huertas			SI			
20	CC	19272061	Ignacio Eudoro	Quintana Mora			SI			
21	CE	397021 75	Luz Dary	Franco			SI			
22	CC	19708560	Carlos Julio	Mendez Colorado			SI			
23	CE	41680700	Maria Luisa	Ramirez Rojas			SI			
24	CC	17117796	Misael	Rivera Gutierrez			SI			
25	CE	19333650	Edwson	Cuellar Gomez			SI			
26	CC	19201796	Antonio	Contapo Quintero			SI			
27	CC	19160980	Jaider Angel	Montoya Guerrero			SI			
28	CC	79107633	Edwson Augusto	Naranjo Martinez			SI			
29	CC	79236590	Pedro Antonio	Chaparro	No firma		NO			
30	CC	19118491	Fernando	Luiches Moreno			NO			

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 2
Fecha: Viernes (22/04/2022 - 25/07/2024
Página: 2 de 2

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO VILLA KENNEDY
Nombre del coordinador: MARCELA ACOSTA PULIDO
Nombre de quien registra el ingreso: Lady Esperanza Holguin Madrid
Fecha: 19-07-2025
Jornada: Día: X Noche:

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Daniel Poa	Nombre del Profesional:	Nombre del Profesional:	Nombre del Profesional:
	TIPO	NÚMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: Buenas Practicas del Envejecimiento	LINEA:	LINEA:	LINEA:
31	CC	10217183	Ramiro	Arango Orozco	RAO.		SI			
32	CC	79264049	Enemulo Miguel	Cadena Selpa			NO			
33	CC	4570533	Jesus Elias	Betancur Marin			SI			
34	CC	17109006	Fersen Adelis	Cuesta			SI			
35	CC	19202471	Victor Manuel	Fernandez			NO			
36	CC	19329343	Rafael	Diaz			SI			
37	CC	9520678	RAFAEL ERASMO	Manchego			NO			
38	CC	19223538	Victor Julio	Fonseca Pabaya			NO			
39	CC	19393538	Santiago	Rueda Nova			NO			
40	CC	19307327	Carlos	Marin Hernandez			NO			
41	CC	17110199	Luis Fineste	Ruiz	E Ruiz		NO			
42	CC	41383596	Ana Elsa	Ordoñez Rodriguez	Ana Elsa O.		NO			
43	CC	19129612	Alberto	Sanabria Carbonell			NO			
44	CC	19440060	Gonzalo	Chaves Torro			NO			
45	CC	19454797	Martin Angel	Corral ochoa			NO			
46										
47										
48										
49										
50										
51										
52										
53										
54										
55										
56										
57										
58										
59										
60										

Powered by CamScanner